



ROTEIRO DE PROCEDIMENTOS LABORATORIAIS

ESTÁGIO SUPERVISIONADO – PRÁTICAS INTEGRATIVAS

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

TÉCNICAS DE ACUPUNTURA

ACUPUNTURA/ AURICULATERAPIA/ MOXABUSTÃO/ VENTOSA

Acupuntura é um conjunto de conhecimentos teórico-empíricos da Medicina Tradicional Chinesa que possui um processo diagnóstico diferente da medicina ocidental – pois é realizado através da língua e pulso – ligado a inspeção, audição, olfação, interrogatório e palpação. Seja como for, respaldados também por conhecimentos da medicina ocidental, nosso objetivo é oferecer conteúdo teórico e prático, baseado em evidências, para uma aplicação segura das diferentes técnicas utilizadas, esclarecendo suas funções, indicações e contraindicações.

Aulas

Todas as aulas teóricas de acupuntura são ministradas em sala de aula e são aliadas à parte prática, para vivência e aplicação de agulhas, sementes, ventosas e bastões de moxabustão, que acontecem na sala de práticas integrativas, ortopedia e neurologia da clínica de fisioterapia.

Para a prática

As atividades são planejadas fazendo com que, após o manuseio do material (agulhas, sementes, ventosas e bastões de moxabustão), os alunos pratiquem em um modelo ou caso clínico pertinente ao tema da aula, manuseando os equipamentos listados a seguir.

Materiais

Álcool, algodão, agulhas, placa de sementes, apalpador, bastão de moxabustão e kit de ventosas.





RECURSOS TERAPEUTICOS MANUAIS (RTM)

RTM envolvem as técnicas de massagem clássica, massagem de tecido conjuntivo, drenagem linfática, reflexologia, shiatsu, inibição de pontos gatilho e de cadeias musculares, visando os efeitos fisiológicos e terapêuticos no tecido conjuntivo e no sistema nervoso através do posicionamento do paciente, toque e fricção em diferentes intensidades nas diversas áreas de atuação.

Aulas Práticas

Todas as aulas teórico-práticas dos recursos terapêuticos manuais são ministradas em sala de aula e no laboratório de macas durante o processo de formação do aluno, sendo que, no estágio, o discente tem a oportunidade de revisar a parte prática por meio do pré-agendamento e discussão com o supervisor anteriormente ao atendimento do paciente.

Para a prática

As atividades são planejadas em forma de exercícios ou casos clínicos pertinentes ao tema da aula, manuseando os equipamentos listados a seguir.

Materiais

Álcool 70% e óleo Johnson



Referências

- KISNER, C.; COLBY, L.A. **Exercícios Terapêuticos: Fundamentos e Técnicas**. São Paulo: Manole, 1998.
- YAMAMURA, Y. **Acupuntura Tradicional: A arte de inserir**. 2º Ed. Rev. e Amp. – São Paulo: Roca, 2001.
- FOCKS, C.; MARZ, U. **Guia prático de acupuntura: localização de pontos e técnicas de punção**. 2º ed. – Barueri, SP : Manole, 2018 (Minha biblioteca).
- MACIOCIA, G. **Diagnóstico na Medicina Chinesa, um guia geral**. 2º ed.– São Paulo, SP: Roca, 2005.
- KIKUSHI, T. **Moxabustão: filosofia da medicina oriental tratamento aplicado**. 3º Ed – São Paulo: Musso publicações LTDA, 1995
- CHIRALI, I Z. **Ventosaterapia: Medicina Tradicional Chinesa**. 1º Ed. – São Paulo: Roca, 2001.
- Microsistemas – Teoria e Aplicações**. DVD microsistemas ceata – Dr. Wu Too Kwang – São Paulo, 2011.
- Microsistemas da Acupuntura: Teorias, Relações e Aplicações** - EBRAMEC. Disponível em: <http://www.ebramec.com.br>. Acesso em: 29 de julho de 2011.