



**ROTEIRO DE PROCEDIMENTOS LABORATORIAIS**

**ESTÁGIO SUPERVISIONADO - FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA**

**CLÍNICA DE FISIOTERAPIA**

O estágio obrigatório constitui-se em componente curricular do curso ao qual se aplica, conforme preconizado nas Diretrizes Curriculares Nacionais do Curso de Administração e definido no PPC, sendo o seu cumprimento e da sua carga horária requisito indispensável à colação de grau e expedição do diploma.

Durante a realização do estágio supervisionado obrigatório os estagiários poderão desenvolver as competências necessárias para o exercício da profissão, possibilitar a integração de conceitos acadêmicos e ações pertinentes à formação profissional.

As atividades realizadas nos estágios obrigatórios representam uma oportunidade significativa de interação com a comunidade, compreensão de suas necessidades, e proposição de intervenções que respondam às demandas da sociedade. Por meio dessas atividades, o aluno constrói conhecimento em contato direto com a realidade, valorizando a reflexão e a busca de soluções para questões técnicas e sociais, visando habilitar o aluno para o exercício ético, técnico e responsável da profissão.

No estágio supervisionado de Fisioterapia Neurológica são atendidos pacientes adultos e crianças com sequelas das mais variadas patologias neurológicas, tratando-se de uma clínica escola, há prioridades por patologias heterogêneas, abrangendo as agudas, crônicas, evolutivas e degenerativas. Esses pacientes são oriundos principalmente dos arredores da Universidade, que se encontra numa área de alta densidade demográfica, perfil sócio econômico vulnerável e carente de serviços de saúde.

O Estágio em Fisioterapia Neurológica preza a reabilitação neurofuncional em todos os seus aspectos, induzindo o acadêmico a entender as relações entre a fisiopatologia, os comprometimentos específicos e associados e as limitações funcionais. Os comprometimentos específicos gerados por uma patologia neurológica incluem os aspectos sensoriais, perceptivos, motores e cognitivo comportamentais.

O foco da fisioterapia é a reabilitação motora, que deve considerar os comprometimentos musculoesqueléticos primários, obrigatórios em maior ou menor grau e os comprometimentos musculoesqueléticos secundários, que são frequentes, porém podem ser evitados, ambos desenvolvem incapacidades nos cuidados pessoais, mobilidade, atividades de vida diária e de trabalho e limitações sociais.

O estagiário deve compreender o paciente como indivíduo e suas características biopsicossociais, tratando-o de forma respeitosa e humana. Buscando sempre a evolução do quadro clínico do mesmo, para isso é fundamental conhecer as mais variadas técnicas e conceitos

de tratamento, bem como os equipamentos que favoreçam as condutas. A base dos atendimentos e condutas na fisioterapia neurológica é a cinesioterapia, para isso, o principal recurso é o próprio profissional. A seleção apropriada dos recursos e do momento oportuno de sua realização contribui substancialmente para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes.

Cada estagiário atende 05 pacientes por dia, tentando-se ao máximo variar as patologias, quadros clínicos e comprometimentos, idades, etc. Os atendimentos tem duração de 45 minutos. Deve-se avaliar as necessidade do paciente, estabelecer condutas que desenvolvam os objetivos propostos e necessários para a reabilitação funcional do paciente. Para isso lança-se mão da cinesioterapia e dos mais variados equipamentos.

Para desenvolvimento do estágio são necessários basicamente os seguintes equipamentos:

1. Tablados
2. Prancha ortostática
3. Rampa
4. Barras paralelas
5. Bola e rolos terapêuticos
6. Rolos e cunhas
7. Espaldar
8. Cama Elástica
9. Brinquedos diversos

#### 1. Tablados

Os tablados devem ser firmes o suficiente para não ceder ao peso do paciente e sustenta-lo junto com o fisioterapeuta quando necessário; largos o suficiente para possibilitar manobras de mudança de decúbito com se sem auxílio.



Fonte: <http://www.shopfisio.com.br/pdv/clinica-de-fisioterapia-ortopedica-pequeno-porte-p1079049>

## 2. Prancha ortostática

A prancha ortostática permite colocar na posição vertical, com os apoios necessários os pacientes que não alcançam essa posição sem muitos apoios.



Fonte: <http://www.polifisio.com.br/loja/maca-diva-mesa-ortostatica-eletrica-com-sistema-de-inclinacao-arktus-p-1805.html>

## 3. Rampa e escada

A rampa e escada permitem treinos de fortalecimento e mobilidade dos membros inferiores e controle postural do paciente com segurança.



Fonte: <https://www.permutalivre.com.br/156421/escada-de-canto-marfim-marca-carci-fisioterapia.html>

## 4. Barras paralelas

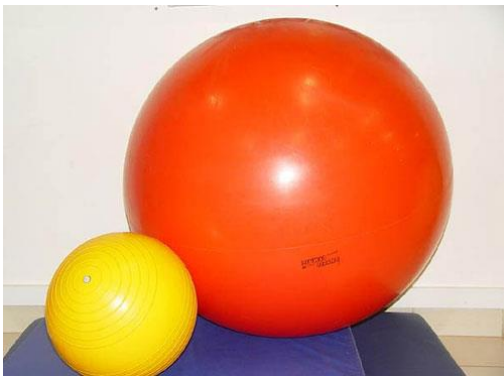
Permitem treino de marcha quando o paciente necessita de apoio.



Fonte: <http://sna.saude.gov.br/convenios/fisioterapia.cfm>

#### 5. Bola e rolos terapêuticos

Auxiliam no posicionamento e treinos posturais e proprioceptivos dos pacientes. Utilizados para adultos e crianças.



Fonte: <http://sna.saude.gov.br/convenios/fisioterapia.cfm>

#### 6. Rolos e cunhas

Utilizados para posicionamento do paciente, facilitando as condutas dos fisioterapeutas.



Fonte: <https://www.naturalhomecare.com.br/dicas-e-noticias/comodidade-conforto-e-qualidade-conheca-os-produtos-mais-usados-para-home-care/>

7. Espaldar

Utilizado para treino de ortostatismo.



8. Cama elástica

Utilizada para a melhora da propriocepção e equilíbrio do paciente



Fonte: <http://sna.saude.gov.br/convenios/fisioterapia.cfm>

9. Stands in table

Auxilia no posicionamento ortostático com apoio, usado principalmente com crianças.



Fonte: <http://sna.saude.gov.br/convenios/fisioterapia.cfm>

#### 10. Prancha de equilíbrio

Utilizada para treino de equilíbrio, propriocepção e dissociação do paciente.



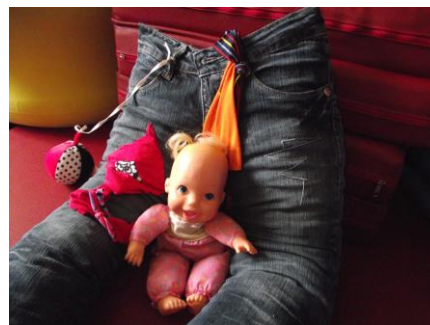
Fonte: <http://www.espacoquallys.com.br/prancha-de-equilibrio-retangular-90x60cm.html>

#### 11. Brinquedos diversos

Utilizado para auxiliara na terapia, motivando, principalmente a criança e facilitando a execução das condutas.



Fonte: <http://maede2.com.br/porta-brinquedos/>



Calça para posicionamento "calça da vovó"

Fonte: <http://terapiaocupacional-bethprado.blogspot.com.br/2011/07/calca-para->