

ROTEIRO DE PROCEDIMENTOS LABORATORIAIS

RTM – Recursos terapêuticos e manuais / aulas práticas

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

Introdução teórica

Aulas práticas na Sala de Macas



Sala composta por uma lousa e 26 macas para aulas práticas, em duplas de alunos, de técnicas de recursos de terapia manual.

Cunhas de espuma revestidas de plástico



Utilizada para adaptar a postura, conforme a necessidade do indivíduo e da técnica aplicada.

Travesseiros de espuma revestidos de plástico



Utilizado para adaptar a postura, conforme a necessidade do indivíduo e da técnica aplicada.

Banco Mocho com rodízios e regulagem de altura



Auxilia o fisioterapeuta nas manobras de terapia manual.

Óleo para massagem

Óleo neutro utilizado na execução das técnicas de massoterapia.

Toalhas de papel descartáveis e Álcool 70% :

Para a higiene das mãos e do material acima utilizado

Referências

1. BIENFAIT, M. **As bases da fisiologia da terapia manual**. São Paulo: Summus; 2000.
2. BIENFAIT, Marcel. **Fáscias e pompages: estudo e tratamento do esqueleto fibroso**. 3 ed. Summus: São Paulo, 1999.
3. CASSAR MP. **Manual de massagem terapêutica**. São Paulo: Manole; 2001.
4. LEDUC Albert; LEDUC Olivier. **Drenagem linfática: teórica e prática**. São Paulo: Manole; 2007.