

ROTEIRO DE PROCEDIMENTOS LABORATORIAIS

BMTA – Bases, métodos e técnicas de avaliação / aulas práticas

CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

Guarulhos

2021

Introdução teórica

Aulas práticas na Sala de Macas



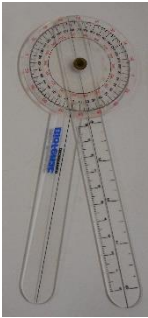
Sala utilizada para aulas práticas, em duplas de alunos, de palpação óssea e de tecidos moles, exame clínico e testes especiais. Composta por 26 macas, 02 espaldares de madeira com barras fixas e uma lousa.

Esqueleto humano de plástico com suporte e rodízios



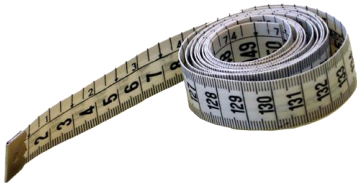
Auxilia no reconhecimento das estruturas ósseas e articulares durante a palpação e os testes clínicos.

Goniômetro - Aparelho utilizado em goniometria.



Goniometria: método para medir os ângulos articulares do corpo. É utilizado pelos fisioterapeutas para quantificar a limitação dos ângulos articulares, decidir a intervenção fisioterapêutica mais adequada e, ainda documentar a eficácia da intervenção.

Fita métrica



Utilizada em medidas de flexibilidade da coluna vertebral, para medir os comprimentos dos membros inferiores, assim como medir as distâncias entre as articulações.

Martelinho para avaliação



Utilizado para testar reflexos neurológicos.

Simetrógrafo



Quadro quadriculado utilizado para avaliação das simetrias da postura corporal humana.

Espaldar



Barras fixas utilizadas para testes de força e comprimento muscular

Referências

1. CIPRIANO, J.J. **Manual Fotográfico de Testes Ortopédicos e Neurológicos**. 4 ed. São Paulo: Manole, 2005.
2. HOPPENFELD, Stanley. Propedêutica ortopédica: **coluna e extremidades**. São Paulo: Livraria Atheneu, 2005.
3. KENDALL, Florence Peterson; McCREARY, Elizabeth Kendall; PROVANCE Patricia Geise. **Músculos, provas e funções: com postura e dor**. 4 ed. São Paulo: Manole, 1995.
4. MAGEE, D. J. **Avaliação Musculoesquelética**. 4 ed., São Paulo: Manole, 2005.
5. MARQUES, Amélia Pasqual. **Manual de goniometria**. São Paulo: Manole, 2003.